

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91


Изготвил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 06.11.2023 г. до 10.11.2023 г.

Понеделник		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Вторник		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Сряда		рецепти №	Г порция	Ел - ккал			
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Сандвич с масло и колбас	38	85	187,55	Закуска	1	Принцеса с кайма и кашкавал	55	85	222,35
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00
					3		Чай с мед и лимон	391	200	50,00	3		Чай с мед и лимон	391	200	50,00	
II	1	Флод		100	91,00	II	1	Флод		100	91,00	II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	87,25	Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79	Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Яхния от зрял фасул	148	130	153,08		2	Пиле фрикасе	223	130	139,48		2	Тас кебап+задушен ориз	259	130	269,11
	3	Домати и краставици	71	100	40,85		3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	5	Флод		100	91,00		5	Компот	322	100	140,31		5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6						6						6				
Следобед на закуска	1	Сладък кекс	6	100	340,49	Следобед на закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257,38	Следобед на закуска	1	С-ч с масло и КАШКАВАЛ-ПР	43	85	333,96
	2	Прясно мляко		200	189,00		2	Кисело мляко	332	150	91,20		2	Прясно мляко с ПЧ МЕД-ПР		200	189,00
					3						3						
			1080	1294,27				1165	1151,56				1200	1416,34			
Четвъртък		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Петък		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Изготвил: Комисия: 1 Мед сестра 2 Домакин-А.Цеткова 3 Готвач-Г.Стойчева 4 Дежурен учител 							
Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67	Закуска	1	Баница със сирене	1						100	304,00	
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Прясно мляко							200	189,00	
	3						3										
	4						4										
II	1	Флод		100	91,00	II	1	Флод							100	91,00	
Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02	Обяд	1	Супа от свинско месо	125						100	82,45	
	2	Шницел+картофена салата	272	130	346,01		2	Вегетарианска мусака	171						130	50,85	
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Зеле и краставици	76						100	45,39	
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб							50	10,00	
	5	Нат.сок		100	91,00		5	Флод		100	91,00						
	6						6										
Следобед на закуска	1	Тутманик със сирене	30	100	356,87	Следобед на закуска	1	Мляко с гис	334	150	158,87						
	2	Айрян	398	200	54,00		2	Бисквита		30	85,00						
			1060,00	1247,42				1060,00	1107,56								

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Бабан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 13.11.2023 г. до 17.11.2023 г.

Понеделник		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	34	150	241,60
	2			
II			100	91,00
Обяд	1	120	100	74,85
	2	236	130	144,29
	3	76	100	50,85
	4		50	10,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	352	80	271,14
	2			
			1060	1277,16

Вторник		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	40	85	279,43
	2			
	3			
II			100	91,00
Обяд	1	130	100	74,75
	2	148	130	153,08
	3	76	100	50,85
	4		50	15,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	333	150	198,98
	2			
	3			
			1065	1119,09

Сряда		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	13	80	352,40
	2			
	3			
II			100	91,00
Обяд	1	107	100	96,04
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1	244	130	164,03
	2			
	3			
			1035	1386,32

Четвъртък		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	142	130	138,63
	2			
	3			
	4			
II			100	91,00
Обяд	1	123	100	87,25
	2	151	130	124,78
	3	76	100	50,85
	4		50	15,00
	5	322	100	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	366	120	295,50
	2			
			1080,00	1047,32

Петък		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
	1	52	85	244,28
	2			
	3			
	4			
II			100	91,00
Обяд	1	109	100	77,83
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1	390	150	219,54
	2			
			1015,00	1292,60

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител



ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева



СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 20.11.2023 г. до 24.11.2023 г.

Понеделник		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Вторник		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Сряда		рецепти №	Г порция	Ел - ккал			
Закуска	1	Макарони със сирене	198	130	119,67	Закуска	1	Топ сандвич с яйце и сирене	52	85	244,28	Закуска	1	Солен кеке	7	100	314,12
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Прясно мляко		200	189,00		2	КИС. МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		3						3				
Обяд	1	СУПА свинско месо	125	100	82,45	Обяд	1	СУПА от домати	101	100	78,79	Обяд	1	СУПА риба със застройка	134	100	69,82
	2	Яхния от зелен фасул	148	130	153,08		2	Мусака с месо и картофи	273	130	192,34		2	Пиле печено с картофи	240	130	170,87
	3	Кис мляко	332	100	91,20		3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Зеле и краставици	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		5	Нат.сок		100	91,00		5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6						6						6				
Следобед на закуска	1	Щрудел с ябълки	364	100	241,77	Следобед на закуска	1	Бисквити с конфитюр		30	85,00	Следобед на закуска	1	Сладък пастет	37	85	246,70
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20		2	Кис мляко	332	150	91,20		2	КИС. МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
			1060	1021,37					1045	1128,46					1165	1226,76	
Четвъртък		рецепти №	Г порция	Ел - ккал	Петък		рецепти №	Г порция	Ел - ккал								
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Сандвич с крема сирене	34	150	241,60						
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00						
	3						3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00						
	4						4										
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Плод		100	91,00						
Обяд	1	СУПА леца по манастирски	105	100	54,52	Обяд	1	Пилешка супа	123	100	87,25						
	2	Св.месо с прясно зеле	252	130	169,11		2	Гювеч от пресни зеленчуци	181	130	71,21						
	3	Салата домати	72	100	45,39		3	Домати и краставици	71	100	40,85						
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00						
	5	Малеби	333	150	198,98		5	Компот	322	100	140,31						
	6						6										
Следобед на закуска	1	Плодова пита с овядки	358	100	219,50	Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98						
	2	Студен чай	391	200	50,00		2										
			1130,00	1135,10				1130,00	981,20								

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91


Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 27.11.2023 г. до 01.12.2023 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ел - ккал	Вторник		рецепта №	1 порция	Ел - ккал	Сряда		рецепта №	1 порция	Ел - ккал													
Закуска	1	Пържени филин КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	23	100	256,94	Закуска	1	Пица	22	100	221,90	Закуска	1	Баница	100	304,00											
	2			200			200						50,00				2	200	91,20								
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ			II	1	Кисело мляко	322	150	91,20	II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00												
Обяд	1	Супа спанак Руло Стефани Салата моркови, цвекло и зеле Хляб ПЛОД-ПРОЕКТ	94	100	73,02	Обяд	1	Супа от св.месо	125	100	82,45	Обяд	1	Крем супа от тиква	109	100	77,83										
	2			130			130						193,60					2	130	174,40							
	3			100			50,85						3					100	50,85	3	Салата швекло, моркови и зеле	76	100	50,85			
	4			50			10,00						4					50	15,00	4	Хляб	50	10,00	4	Хляб	50	10,00
	5			100			91,00						5					100	140,31	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
	6												6							6					6		
Следобед на закуска	1	Кекс КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	60	100	340,49	Следобед на закуска	1	Ашуре	374	150	182,06	Следобед на закуска	1	Медени коледни бисквити КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	25	75	362,33										
	2			200			91,20						2					30	85,00	2	200	91,20					
				1080	1332,82					1110	1112,37					1155	1343,81										
Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ел - ккал	Петък		рецепта №	1 порция	Ел - ккал	Изготвил:		Комисия:															
Закуска	1	Домашна юфка със сирене Зеленчук	198	130	119,67	Закуска	1	Качамак с масло и сирене Зеленчук	142	130	223,82	Изготвил:		Комисия:													
	2			50			50,00									2	50	50,00									
	3															3			1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Г.Стойчева 4 Дежурен учител								
	4															4											
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Кисело мляко	332	150	91,20																
Обяд	1	Супа от зрял фасул Св.месо фрикасе Зеле и домати Пълнозърнест хляб Компот	104	100	73,24	Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07																
	2			130			158,80							2	130	165,76											
	3			100			50,85							3	100	40,85											
	4			50			15,00							4	50	10,00											
	5			100			140,31							5	130	99,12											
	6											6															
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54	Следобед на закуска	1	Мляко с грис	334	150	162,58																
	2											2															
				910,00	918,41					1010,00	912,40																