

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Сливница, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcisa@bv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 02.10.2023 г. до 06.10.2023 г.

Понеделник		рецепти №	Г порция	Ев - квал	Вторник		рецепти №	Г порция	Ев - квал	Среда		рецепти №	Г порция	Ев - квал							
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Готъл сандвич с яйце и сирене	52	85	244,28	Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279,43				
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Кисело мляко	332	150	91,20		2	Маслини, зеленчук		50	50,00				
II		ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,20		3						3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00				
Обяд	1	Супа от риба със застрояка	134	100	69,82	Обяд	1	Плод		100	91,00	Обяд	1	Плод		100					
	2	Мусака по седеки	178	130	135,71		II	Закуска						II	Закуска						
	3	Зеле и краставици	76	100	50,85			Обяд	1	Таратор	120		100		74,85	Обяд	1	Супа от леща	105	100	54,52
	4	Хляб		50	10,00				2	Тас кебап	259		130		128,91		2	Пълнени пиперки с месо	284	130	162,36
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00				3	Зеле и моркови	76		100		50,85		3	Млечен сос	295	100	103,84
	6								4	Пълнозърнест хляб			50		15,00		4	Хляб		50	10,00
Следобед на закуска	1	Бутерка със ябълки	4	100	287,76	5			Плод		100	91,00	5		Нат сок			100	91,00		
	2	КИС-МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20	6						6									
				1080	1119,14	Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54	Следобед на закуска	1	Копрившенски тугманик	31	100	304,12				
						2	Бисквити		30	85,00	2	Айрян	398	200	54,00						
						3					3										
									995	1091,63				1215	1159,27						
Четвъртък		рецепти №	Г порция	Ев - квал	Петък		рецепти №	Г порция	Ев - квал												
Закуска	1	Принцеса с кайма и кашкавал	55	85	222,35	Закуска	1	Качамак със сирене	142	130	138,63										
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00										
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		3														
	4						4														
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Плод		100	91,00										
	Закуска				Закуска																
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85	Обяд	1	Супа от свинско месо	125	100	82,45										
	2	Пиле с картофи	228	130	152,93		2	Гювеч от пресни зеленчуци	181	130	71,21										
	3	Домати и краставици	71	100	40,85		3	Салата домати	72	100	45,39										
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00										
	5	Компот	322	100	140,31		5	Компот	322	100	140,31										
	6						6														
Следобед на закуска	1	Сандвич с лютеница	51	85	150,00	Следобед на закуска	1	Кроасан	390	150	219,54										
	2	Айрян	398	200	54,00		2	Прясно мляко		200	189,00										
				1200,00	1041,29				1110,00	1037,53											

Изготвил:

Комисия:

1. Мед сестра
2. Домакин-А.Цейков
3. Готвач-Г.Стойчева
4. Дежурен учител

Утвърдил:

Директор:

П. Добри



СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 09.10.2023 г. до 13.10.2023 г.

Понеделник		рецепта №	л порция	Ел - квал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ			
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25
	2	Леща яхния	148	130	153,08
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Печени ЯБЪЛКИ с МЕД	315	150	151,23
	6				
Следобед на закуска	1	Плодова пита	352	80	271,14
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
			1010	1096,35	

Вторник		рецепта №	л порция	Ел - квал	
Закуска	1	Мексичи	13	80	352,40
	2	Кисело мляко	352	150	91,20
	3				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81,58
	2	Св.месо с доматен сос	243	130	163,06
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Крем ванилия	333	150	198,98
	2	Бисквити		30	85,00
	3				
			990	1220,07	

Сряда		рецепта №	л порция	Ел - квал	
Закуска	1	Банички със сирене		1	100
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ			200
	3				
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ			100
Обяд	1	Таратор		120	100
	2	Ориз със зеленчуци		161	130
	3	Домати и краставици		71	100
	4	Хляб			50
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ			100
	6				
Следобед на закуска	1	Сандвич с масло и мед		36	85
	2	Студен чай		391	200
	3				
					1165

Четвъртък		рецепта №	л порция	Ел - квал	
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223,82
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	94	100	74,85
	2	Пиле печено с картофи	240	130	170,87
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Печена тиква на фурна с мляко	316	150	122,71
	2				
			1065,00	979,41	

Петък		рецепта №	л порция	Ел - квал	
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Задушена риба с доматен сос	215	130	156,54
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Кекс	6	100	340,49
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1060,00	1167,62	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домаян-А.Цепкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева



СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 16.10.2023 г. до 20.10.2023 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа от зрял фасул	104	100	73,24
	2	Пиле с доматиен сос	224	130	161,96
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобедна закуска	1	Щрудел с ябълки	364	100	241,77
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
			1080		1102,62

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кекс със сирене	7	100	314,12
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Мусака с месо и картофи	273	130	192,34
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобедна закуска	1	Плодово мляко	332	100	182,06
	2	Бисквити		30	85,00
	3				
			1010		1136,22

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79
	2	Св.месо с прясно зеле	252	130	169,11
	3	Хляб	76	50	10,00
	4	Малеби	333	100	198,98
	5				
	6				
Следобедна закуска	1	С-ч с масло и шпек салам	38	85	187,55
	2	Нат.сок		100	91,00
	3				
			845		996,10

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Закуска компле Маб	21	85	265,19
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа риба със застройка	134	100	69,82
	2	Картофена яхния	151	130	124,78
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
Следобедна закуска	1	Овесена каша	376	150	118,00
	2				
			1015,00		914,95

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257,38
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа леща по манастирски	105	100	54,52
	2	Макарони болонезе	201	130	181,69
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Нат.сок		100	91,00
Следобедна закуска	1	Хляб.сирене и домати		85	150,00
	2				
			965,00		1075,44

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Сливница, ул. Бойин Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева



СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 23.10.2023 г. до 27.10.2023 г.

Понеделник		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	Попара с масло и сирене	150	241,60
	2	Зеленчук	50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
Обяд	1	Супа св.месо	125	82,45
	2	Отретен от картофи	166	190,84
	3	Домати и краставици	71	40,85
	4	Хляб	50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	С-ч с масло и КАШКАВАЛ-ПР	43	333,96
	2	Прясно мляко	398	54,00
			1045	1185,70

Вторник		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	Сандвич с пастет	40	279,43
	2	Маслини	50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	50,00
II Закуска	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	57,61
	2	Пиле с грах	226	135,40
	3	Домати и краставици	71	40,85
	4	Пълнозърнист хляб	50	15,00
	5	Компот	322	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	198,98
	2			
	3			
			1065	1058,58

Сряда		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	Добруджанки със сирене	18	258,43
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	200	91,20
	3			
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	74,85
	2	Кюфтета със сос	267	243,00
	3	Домати и краставици	71	40,85
	4	Хляб	50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	219,54
	2			
	3			
			1030	1119,87

Четвъртък		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	Качамак със сирене	142	138,63
	2	Зеленчук	50	50,00
	3			
II Закуска	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Картофена супа	107	96,04
	2	Св.месо с ориз	244	164,03
	3	Домати и краставици	71	40,85
	4	Пълнозърнист хляб	50	15,00
	5	Плод	100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	Плодова пита	352	271,14
	2	Кис.мляко	391	54,00
			1060,00	1011,69

Петък		рецепта №	Г порция	Ел - ккал
Закуска	1	Пържени филии	23	222,82
	2	Кисело мляко	332	91,20
	3			
II Закуска	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	81,58
	2	Задушена риба със зеленчуци	214	111,03
	3	Зеле и моркови	76	50,85
	4	Хляб	50	10,00
	5	Компот	322	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	Баница с тиква	366	295,50
	2	Студен чай	391	50,00
			1150,00	1144,29

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

Утвърдил:

Директор:

Н. Добрева



СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 30.10.2023 г. до 03.11.2023 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ел - ккал
Закуска	1	Попара с масло и сирене	150	241,60
	2	Зеленчук	50	50,00
II	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Суна пиле	100	87,25
	2	Леща яхния	130	153,08
	3	Домати и краставици	100	40,85
	4	Хляб	50	10,00
	5	Компот	150	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	Кроасан	75	260,00
	2	Айрян	200	54,00
			1105	1128,09

Вторник		рецепта №	1 порция	Ел - ккал
Закуска	1	Закуска компле №6	85	265,19
	2	Чай с мед и лимон	200	50,00
	3			
II	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Супа св.месо	100	82,45
	2	Мусака по селски	130	135,71
	3	Салата домати	100	45,39
	4	Пълнозърнест хляб	50	15,00
	5	Наг.сок	100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	150	158,87
	2	Бисквита	30	85,00
	3			
			1045	1019,61

Сряда 1-НОЕМВРИ		рецепта №	1 порция	Ел - ккал
Закуска	1			
	2			
	3			
II	1			
Обяд	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1			
	2			
	3			
			0	0,00

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ел - ккал
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	85	119,67
	2	Зеленчук	50	50,00
	3			
	4			
II	1	Плод	100	91,00
Обяд	1	Таратор	100	74,85
	2	Пиле с картофи	130	152,93
	3	Домати и краставици	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб	50	15,00
	5	Компот	100	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	Макарони на фурна	120	144,56
	2			
			835,00	829,17

		рецепта №	1 порция	Ел - ккал
Закуска	1	Солен кекс	85	187,55
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	200	91,20
	3			
	4			
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ	100	91,00
Обяд	1	Супа от зрял фасул	100	73,24
	2	Кюфтета по чирпански	130	248,28
	3	Зеле и моркови	100	50,85
	4	Хляб	50	10,00
	5	Плод	100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	Сандвич с лютенца	85	150,00
	2	Айрян	200	50,00
			1150,00	1043,12

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мел.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-г.Стойчева
- 4 Дежурен учител