

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 01.01.2024 г. до 05.01.2024 г.

Понеделник		рецепта№	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1			
	2			
II Закуска	1			
Обяд	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобедна закуска	1			
	2			
			0	0,00

Вторник		рецепта№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	78,79
	2	Леща яхния	148	130	153,08
	3	Салата зеле	91	100	37,95
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобедна закуска	1	Бисквити с конфитюр		30	85,00
	2	Кис.мляко	332	150	91,20
	3				
			960	934,62	

Сряда		рецепта№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257,38
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Картофена супа	107	100	96,04
	2	Пиле с бял ориз	235	130	113,81
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобедна закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
	3				
			1030	1008,37	

Четвъртък		рецепта№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кус-кус със сирене	167	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа домати	101	100	78,79
	2	Печени кюфтета+карт.салата	270	130	301,61
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобедна закуска	1	Щрудел с ябълки	364	100	241,77
	2	Айрян	398	200	54,00
			1060,00	1093,69	

Петък		рецепта№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Готв.сандвич с яйце и сирене	52	85	244,28
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Св.месо с домати сос	243	130	163,06
	3	зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобедна закуска	1	Мляко с грис	334	150	162,58
	2				
			1015,00	1120,15	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 08.01.2024 г. до 12.01.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25
	2	Бял боб яхния	148	130	153,08
	3	Салата зеле	75	100	44,73
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълков сладкиш	352	80	271,14
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
			1060	1131,00	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279,43
	2	Маслини		20	30,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа св.месо	125	100	82,45
	2	Зеле с ориз	160	130	89,27
	3	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	4	Компот	322	150	140,31
	5				
	6				
Следобед на закуска	1	Филийка с лютеница	51	85	150,00
	2	Айрян	398	200	54,00
	3				
			1120	981,46	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Макарони със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа топчета	130	100	74,75
	2	Мусака по селски	178	130	135,71
	3	Кисели краставички	90	100	48,37
	4	Хляб		50	10,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	С-ч с масло и КАШКАВАЛ	43	85	333,96
	2	Пр.мляко с ПЧ.МЕД-ПР.		200	189,00
	3				
			1045	1143,46	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Мекици	13	80	352,40
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81,58
	2	Пиле по селски	227	130	174,40
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Плодово мляко	332	120	182,06
	2	Бисквити		30	85,00
			1010,00	1222,60	

		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	С-ч с масло и шпек салам	38	85	187,55
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	73,24
	2	Яхния от картофи	151	130	124,78
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Крем ванилия	333	150	198,98
	2				
			1065,00	927,40	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-г.Стойчева
- 4 Дежурен учител

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 15.01.2024 г. до 19.01.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал			
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Сандвич с масло и кашкавал	43	85	333,96	Закуска	1	Солен кекс	7	100	314,12
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Прясно мляко		200	189,00		2	Прясно мляко		200	189,00
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		3						3				
Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02	Обяд	1	Плод		100	91,00	Обяд	1			100	91,00
	2	Свинско месо с грах	226	130	135,40		1	Супа свинско месо	125	100	82,45		1	Крем супа от тиквички	109	100	87,12
	3	Зеле и краставици	76	100	50,85		2	Леща по манастирски	148	130	153,08		2	Шницел от мляно месо	272	130	259,77
	4	Хляб		50	10,00		3	Домати и краставици	71	100	40,85		3	Зеле и моркови+лютеница	76	100	70,85
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	6						5	Компот	322	100	140,31		5	Плод		100	91,00
Следобед на закуска	1	Сладък кекс	6	100	340,49	Следобед на закуска	1	Захаринки	25	75	362,33	Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00		2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		2				
							3						3				
			1080	1272,36				1140	1457,98				1030	1332,40			
Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Изготвил: Комисия: 1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Г.Стойчева 4 Дежурен учител							
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223,82	Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142						130	138,63	
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук							50	50,00	
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		3										
	4				4												
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Плод							100	91,00	
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79	Обяд	1	Супа топчета	130						100	74,75	
	2	Пиле с кисело зеле	233	130	121,26		2	Печ. Картофи с кашкавал	191						130	175,96	
	3	Пълнозърнест хляб		50	15,00		3	Зеле и моркови	76						100	50,85	
	4	Компот	322	100	140,31		4	Хляб							50	10,00	
	5						5	Компот	322	100	140,31						
	6						6										
Следобед на закуска	1	Плодова пита с ов.ядки	358	100	219,50	Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150	158,87						
	2	Айрян	398	200	54,00		2	Бисквита		30	85,00						
			1115,00	1043,68				940,00	975,37								

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 22.01.2024 г. до 26.01.2024 г.

Понеделник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал			
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Закуска компле №6	21	85	265,19	Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		2	Зеленчук		50	50,00
II					3						3						
Обяд	1	ПЛОД-ПРОЕКТ				Обяд	1	Плод	322	150	91,20	Обяд	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	2	Супа пиле	123	100	87,25		1	Картофена супа	107	100	96,04		1	Супа леща	105	100	54,52
	3	Паниран КАШКАВАЛ-ПРОЕКТ	213	130	271,78		2	Тас кебап+задушен ориз	259	130	269,11		2	Печени кюфтета+картоф. пюре	270	130	319,10
	4	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	5	Хляб		50	10,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	6	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		5	Компот	322	100	140,31		5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Следобед на закуска	1	Ябълкова пита	352	80	271,14	Следобед на закуска	1	Мляко с грис	334	150	162,58	Следобед на закуска	1	Млечна баница	367	120	276,62
	2	Прясно мляко		200	189,00		2	Бисквита		30	85,00		2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00
					3						3						
			960	1262,62				1095	1225,28				1080	1251,76			
Четвъртък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	Петък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	Изготвил:		Комисия:					
Закуска	1	Палачинка със сирене	16	100	203,80	Закуска	1	Бутерка	3	100	257,38	1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Г.Стойчева 4 Дежурен учител					
	2	Прясно мляко		200	189,00		2	Кисело мляко	332	150	91,20						
	3						3										
	4						4										
Обяд	1	Плод		100	91,00	Обяд	1	Плод		100	91,00	II					
	2	Супа спанак	94	100	73,02		1	Супа св.месо	125	100	82,45						
	3	Риба с домати на фурна	218	130	165,76		2	Мусака с зеленчуци	178	130	135,71						
	4	Салата краставици	70	100	38,66		3	Домати и краставици	71	100	40,85						
	5	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00						
	6	Компот	322	100	140,31		5	Плод	319	150	99,12						
Следобед на закуска	1	Ашуре	374	150	182,06	Следобед на закуска	1	Овесени питки	15	100	424,83	III					
	2				2		Нат.сок		100	91,00							
			1030,00	1098,61				1080,00	1323,54								