

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 04.03.2024 г. до 08.03.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1			
	2			
П Закуска	1			
Обяд	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1			
	2			
			0	0,00

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
П Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81,58
	2	Пиле с бял ориз	235	130	113,81
	3	Салата зеле и домати	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
	3				
			930	983,13	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с масло и колбас	38	85	187,55
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
П Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа от картофи	107	100	96,04
	2	Св.месо с домати сос	243	130	163,06
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълков щрудел	364	100	241,77
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
	3				
			1215	1122,47	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
П Закуска	1	Кисело мляко	332	150	91,20
Обяд	1	Супа топчета	130	100	74,75
	2	Грах яхния	146	130	104,65
	3	Салата кисело зеле	91	100	37,95
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
Следобед на закуска	1	Сандвич с масло и конфитюр	37	85	246,70
	2	Нат.сок		100	91,00
			995,00	971,23	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Топ. сандвич с яйце и сирене	52	85	244,28
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
П Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Печени кюфтета+карт.салата	270	130	301,61
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Нат.сок		100	91,00
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54
	2				
			1065,00	1183,13	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Ж.Димитрова
- 4 Дежурен учител

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 11.03.2024 г. до 15.03.2024 г.

Понеделник		Зар	Л	Е
Закуска	1	34	150	241,00
	2		50	50,00
II	1		100	91,00
Обяд	1	123	100	87,25
	2	148	130	153,08
	3	76	80	50,85
	4		50	10,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	43	85	333,96
	2		200	189,00
			1045	1297,74

Вторник		Зар	Л	Е	
Закуска	1	40	85	279,43	
	2		20	30,00	
	3		391	200	50,00
II	1		100	91,00	
Обяд	1	120	100	74,85	
	2	273	130	192,34	
	3	76	100	50,85	
	4		50	15,00	
	5		100	91,00	
	6				
Следобед на закуска	1	6	100	340,49	
	2		398	200	54,00
	3				
			1185	1268,96	

Сряда		Зар	Л	Е	
Закуска	1	3	100	257,38	
	2		200	189,00	
	3				
II	1		100	91,00	
Обяд	1	109	100	77,83	
	2	227	130	174,40	
	3	71	100	40,85	
	4		50	10,00	
	5		100	91,00	
	6				
Следобед на закуска	1	334	150	158,87	
	2				
	3				
			1030	1090,33	

Четвъртък		Зар	Л	Е
Закуска	1	55	85	222,35
	2		20	30,00
	3		391	200
II	1		100	91,00
Обяд	1	101	100	78,79
	2	220	130	145,86
	3	76	100	50,85
	4		50	15,00
	5	322	100	140,31
	6			
Следобед на закуска	1	352	80	271,14
	2		332	150
			1115,00	1186,50

Петък		Зар	Л	Е	
Закуска	1	21	85	242,07	
	2		391	200	50,00
	3				
II	1		100	91,00	
Обяд	1	98	100	69,07	
	2	259	130	269,11	
	3	76	100	50,85	
	4		50	10,00	
	5		100	91,00	
	6				
Следобед на закуска	1	333	150	100,00	
	2		30	85,00	
			1045,00	1058,04	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 18.03.2024 г. до 22.03.2024 г.

Понеделник				Вторник				Сряда									
		рецепта №	1 порция	Ен - ккал		рецепта №	1 порция	Ен - ккал		рецепта №	1 порция	Ен - ккал					
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	150	138,63	Закуска	1	Баница	100	304,00	Закуска	1	Закуска компле №6	198	130	119,67	
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Прясно мляко	200	189,00		2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00	
II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00	II	1	Плод	322	150	91,20	II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100	63,27	Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02	Обяд	1	Супа леща по манастирски	105	100	54,52
	2	Пиле с ориз	244	130	164,03		2	Свинско печено с картофи	245	130	176,32		2	Руло Стефани+карт.пюре	271	130	328,12
	3	Зеле и краставици	76	100	50,85		3	Маруля, репички, краставици	68	100	174,33		3	Маруля, репички и краставици	68	100	174,33
	4	Хляб		50	10,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00		5	Малеби	333	100	198,98		5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6						6						6				
Следобед на закуска	1	Захаринки	25	75	362,33	Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	334	150	162,58	Следобед на закуска	1	Тутманик	29	100	377,37
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00		2	Бисквита		30	85,00		2	КИСЕЛО-МЛЯКО-ПРОЕКТ	332	150	54,00
				1055	1210,11					1110	1469,43					1160	1350,01
Четвъртък				Петък				Изготвил:									
		рецепта №	1 порция	Ен - ккал		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Комисия:								
Закуска	1	Топъл сандвич яйце и сирене	52	85	244,28	Закуска	1	Мекици	13	80	352,40	1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Е.Стоянова 4 Дежурен учител					
	2	Прясно мляко		200	189,00		2	Кисело мляко	332	150	91,20						
	3						3										
	4						4										
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Плод		100	91,00						
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25	Обяд	1	Супа св.месо	125	100	82,45						
	2	Риба с домати на фурна	218	130	165,76		2	Кюфтета с бял сос	266	130	272,61						
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3	Домати и краставици	71	100	40,85						
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00						
	5	Компот	322	100	140,31		5	Нат.сок		100	91,00						
	6						6										
Следобед на закуска	1	Тиквеник	366	120	259,50	Следобед на закуска	1	Макарони на фурна	15	100	424,83						
	2	Нат.сок		100	91,00		2			100	91,00						
				1085,00	1333,95					1010,00	1547,34						

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 25.03.2024 г. до 29.03.2024. г.

Понеделник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Макарони с масло и сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от броколи	115	100	61,60
	2	Шницел+сотирани.картофи	272	130	418,07
	3	Салата зеле и домати	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълкова пита	352	80	271,14
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ	332	150	91,20
			990	1195,33	

Вторник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Мързелива баница	7	100	314,12
	2	Билков чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II Закуска	1	Кисело мляко	332	150	91,20
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79
	2	Пиле фрикасе	223	130	139,48
	3	Маруля,репички,краставица	68	100	174,33
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Филинка с лютеница	51	85	150,00
	2	Айрян	398	200	54,00
	3				
			1215	1157,92	

Сряда		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал		
Закуска	1	Топ.с-ч с колбас и кашкавал	53	85	241,98	
	2	Зеленчук		50	50,00	
	3	Билков чай с мед и лимон	391	200	50,00	
II Закуска	1	Плод		100	91,00	
Обяд	1	Картофена супа	107	100	96,04	
	2	Св.месо с прясно зеле	252	130	169,11	
	3	Хляб		50	10,00	
	4	Компот	322	100	140,31	
	5					
	6					
Следобед на закуска	1	Кекс с какао	6	100	340,49	
	2	Прясно мляко		200	189,00	
	3					
			1115	1377,93		

Четвъртък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Принцеса с кайма+кашкавал	55	85	222,35
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Билков чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа топчета	130	100	74,75
	2	Омлет със сирене	208	130	131,91
	3	Маруля,репички и краставица	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Плодова пита с овесени ядки	358	100	219,50
	2	Айрян	398	200	54,00
			1215,00	1050,36	

Петък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
	1	Добруджанки	18	100	258,43
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод	332	150	91,20
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	87,25
	2	Карт.кюфтета със сирене	189	130	193,60
	3	Зеле и краставици	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Ашуре	374	150	182,06
	2	Бисквита		30	85,00
			1110,00	1287,70	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител