

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 06.05.2024 г. до 10.05.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	198	130	119,67
	2		50	50,00
II Закуска	1		100	91,00
Обяд	1	115	100	61,60
	2	272	130	418,07
	3	76	100	50,85
	4		50	10,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	352	80	271,14
	2	332	150	91,20
			990	1195,33

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	391	100	314,12
	2		200	50,00
	3			
II Закуска	1	332	150	91,20
Обяд	1	101	100	78,79
	2	223	130	139,48
	3	76	100	50,85
	4		50	15,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	352	80	271,15
	2	332	150	91,20
	3			
			1160	1192,79

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	391	100	304,00
	2		200	50,00
	3			
II Закуска	1		100	91,00
Обяд	1	120	100	74,85
	2	270	130	319,10
	3	68	100	174,33
	4		50	10,00
	5		100	91,00
	6			
Следобед на закуска	1	333	150	198,98
	2		30	85,00
	3			
			1060	1398,26

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	52	85	244,28	
	2		200	189,00	
	3				
	4				
II Закуска	1		100	91,00	
Обяд	1	98	100	69,07	
	2	220	130	232,10	
	3	68	100	174,33	
	4		50	15,00	
	5		100	91,00	
	6				
Следобед на закуска	1	390	150	219,54	
			1015,00	1325,32	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
	1	332	80	352,40	
	2		150	91,20	
	3				
	4				
II Закуска	1	332	150	91,20	
Обяд	1	94	100	73,02	
	2	262	130	169,51	
	3	71	100	40,85	
	4		50	10,00	
	5	322	100	140,31	
	6				
Следобед на закуска	1	335	150	158,87	
			1010,00	1127,36	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител