

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 22.04.2024 г. до 26.04.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	130	138,63
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02
	2	Панирана риба+Карт.салата	220	130	234,10
	3	Зеле и домати	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Питки с КАШКАВАЛ-ПР.	17	100	285,13
	2	Айрян	398	200	54,00
			1060	1077,73	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с масло и кашкавал	43	85	333,96
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100	63,27
	2	Свинско месо с бял ориз	244	130	164,03
	3	Маруля, репички, краставици	68	100	174,33
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
	3				
			1015	1230,88	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Шницел от мляно месо	272	130	259,77
	3	Маруля, репички, краставици	68	100	174,33
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Сандвич с лютеница	51	85	150,00
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
	3				
			1045	1111,82	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Пържени филии	23	85	256,94
	2	Кисело мляко	332	150	91,20
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа от зрял фасул	104	100	73,52
	2	Пиле с прясно зеле	231	130	125,07
	3	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	4	Нат.сок		100	91,00
	5				
Следобед на закуска	1	Палачинка със сирене	16	100	203,80
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1015,00	1136,53	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с крема сирене	44	85	181,32
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25
	2	Граха яхния	146	130	104,65
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Плод		100	91,00
Следобед на закуска	1	Кроасан		75	261,00
	2	Айрян	398	200	54,00
			1190,00	1021,07	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител