

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 02.09.2024 г. до 06.09.2024 г.

Понеделник		рецепта №	I порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта №	I порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта №	I порция	Ен - ккал			
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60	Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279,43	Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00
					3		Чай с мед и лимон	391	200	50,00	3						
II Закуска	1	Плод		100	91,00	II Закуска	1	Плод		100	91,00	II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	87,25	Обяд	1	Таратор	120	100	74,85	Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Леща яхния по манастирски	148	130	153,08		2	Пиле с ориз	235	130	113,81		2	Мусака с месо и картофи	273	130	192,34
	3	Домати и краставици	71	100	40,85		3	Домати и краставици	71	100	40,85		3	Салата домати	72	100	45,39
	4	Хляб		50	10,00		4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4	Хляб		50	10,00
	5	Крем ванилия	333	150	198,98		5	Плод		100	91,00		5	Нат.сок		100	91,00
	6						6						6				
Следобед на закуска	1	Сандвич с лютеница и сирене	51	85	150,00	Следобед на закуска	1	Сладък кекс	6	100	340,49	Следобед на закуска	1	Палачинка с конфитюр	16	100	203,80
	2				2		Айрян	398	200	54,00	2		Прясно мляко		200	189,00	
							3				3						
			915	1022,76				1215	1200,43				1060	1067,85			
Четвъртък		рецепта №	I порция	Ен - ккал	Петък		рецепта №	I порция	Ен - ккал	Изготвил: Комисия: 1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Е.Стоянова 4 Дежурен учител							
Закуска	1	Баница със сирене	1	100	304,00	Закуска	1										
	2	Прясно мляко		200	189,00		2										
	3				3												
II Закуска	1	Плод		100	91,00	II Закуска	1										
Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02	Обяд	1										
	2	Свинско месо с картофи	245	130	176,32		2										
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85		3										
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00		4										
	5	Плод		100	91,00		5										
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54	Следобед на закуска	1										
	2				2				85,00								
			1030,00	1209,73				0,00	85,00								