

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 07.10.2024 г. до 11.10.06.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81,58
	2	Шницел+картофена салата	227	130	346,01
	3	Зеле, моркови и цвекло	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Плод		100	91,00
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
			930	1161,02	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257,38
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00
	3				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79
	2	Свинско месо с грах	246	130	224,72
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Палачинка с конфитюр	16	100	203,80
	2	Наг.сок		100	91,00
	3				
			1080	1282,54	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223,82
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа месо	125	100	82,45
	2	Картофени кюфтета	189	130	193,60
	3	Зеле, моркови и цвекло	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150	158,87
	2				
	3				
			1065	1050,90	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Макарони със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Градинарска супа	98	100	69,07
	2	Печено пиле с карт. на фурна	240	130	170,87
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Малеби	333	100	198,98
	6				
Следобед на закуска	1	Баница с тиква	367	120	276,62
	2	Наг.сок		100	91,00
			980,00	1123,06	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Печ.с-ч с колбас и кашкавал	53	85	241,98
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от тиква	109	100	77,83
	2	Панирана риба	220	130	145,86
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Сладък кекс	6	100	340,49
	2	Кисело мляко	332	150	91,20
			1165,00	1240,21	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител