

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 09.09.2024 г. до 13.09.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Картофена супа	107	100	96,04
	2	Пиле с грах	226	130	135,40
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Копривщенски тутманик	31	100	304,12
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1060	1127,08	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Солен кекс	7	100	314,12
	2	Чай с мед илимон	391	200	50,00
	3				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Кюфтета по чирпански	265	130	248,28
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	15,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с грис	334	150	162,58
	2	Бисквита		30	85,00
	3				
			1060	1182,68	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Закуска компле №б	21	85	265,19
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа леща	105	100	54,52
	2	Свинско месо с прясно зеле	252	130	169,11
	3	Хляб		50	10,00
	4	Плод		100	91,00
	5				
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълкова пита	352	80	271,14
	2	Айрян	398	200	54,00
	3				
			1045	1055,96	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с шпек салам	38	85	187,55
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед илимон	391	200	50,00
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100	63,27
	2	Панирана риба+карт.салата	220	130	231,10
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
			1065,00	1028,75	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Мекици	13	100	352,40
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
	4				
II	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа свинско месо	125	100	82,45
	2	Плакя от зрял фасул	144	130	158,23
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Плод		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Сладък пастет	37	85	246,70
	2	Нат.сок		100	91,00
			1065,00	1352,63	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител