

## ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz\_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 14.10.2024 г. до 18.10.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал									
Закуска	1	Кус-кус със сирене Зеленчук	198	130	119,67	Закуска	1	Мекици	13	80	352,40	Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279,43						
	50			50,00	200					91,20	20					30,00							
II Закуска	1	Плод		100	91,00	II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00	II Закуска	1	Плод		100	91,00						
Обяд	1	Таратор Цариградски кюфтенца+пюре Зеле и моркови Хляб Нат.сок	120	100	74,85	Обяд	1	Супа от червена леща	105	100	54,52	Обяд	1	Супа от тиквички	97	100	66,87						
	2			130	365,55					2	Гювеч с месо и зеленчуци					262	130	169,51	2	Пиле фрикасе	223	130	139,48
	3			76	50,85					3	Домати и краставици					76	100	50,85	3	Зеле ,моркови,цвекло	76	100	50,85
	4			50	10,00					4	Пълнозърнест хляб					50	15,00	4	Хляб	50	10,00		
	5			100	91,00					5	ПЛОД-ПРОЕКТ					100	91,00	5	Нат.сок	100	91,00		
	6									6								6					
Следобед на закуска	1	Плодов кроасан Кисело мляко	332	75	261,00	Следобед на закуска	1	Сандвич с масло и конфитюр	37	85	246,70	Следобед на закуска	1	Ябълков щрудел	364	100	241,77						
	150			91,20	398					200	54,00					398	200	54,00					
				985	1205,12					1145	1216,18					1185	1104,40						
Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Изготвил:		Комисия:											
Закуска	1	Домашна юфка със сирене Зеленчук	198	130	119,67	Закуска	1	Филийка с крема сирене	44	85	181,32	1	Мед.сестра	2	Домакин-А.Ценкова	3	Готвач-Е.Стоянова						
	50			50,00	50					50,00													
II Закуска	1	Плод		100	91,00	II Закуска	1	Плод		100	91,00	4	Дежурен учител										
Обяд	1	Крем супа от броколи Панирана риба Зеле,моркови и цвекло Пълнозърнест хляб Нат.сок	115	100	61,60	Обяд	1	Супа топчета	130	100	74,75												
	2			130	145,86					2	Пиле с прясно зеле	231	130	125,07									
	3			76	50,85					3	Салата домати	72	100	45,39									
	4			50	15,00					4	Хляб	50	10,00										
	5			100	91,00					5	Плод	100	91,00										
	6									6													
Следобед на закуска	1	Копривщенски тутманик Прясно мляко	31	100	304,12	Следобед на закуска	1	Руло с конфитюр	349	80	211,94												
	200			189,00	332					150	91,20												
				1060,00	1118,10					1145,00	1021,67												