

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 16.09.2024 г. до 20.09.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	130	138,63
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Таратор	120	100	74,85
	2	Шницел+картофено пюре	272	130	363,50
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Кроасан	398	75	206,00
	2	Айрян		200	54,00
			1035	1129,83	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257,38
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20
	3				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Тас кебап +задушен ориз	259	130	269,11
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54
	2				
	3				
			1030	1144,15	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал		
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223,82	
	2	Зеленчук		50	50,00	
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00	
II Закуска	1			100	91,00	
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79	
	2	Пълнени пиперки с месо	281	130	152,00	
	3	Хляб		50	10,00	
	4	Наг.сок		100	91,00	
	5					
	6					
Следобед на закуска	1	Щрудел с ябълки	364	100	241,77	
	2	Кисело мляко	332	150	91,20	
	3					
			1065	1079,58		

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Печен с-ч с яйце и сирене	52	85	244,28
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	3				
	4				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25
	2	Печ.картофи с КАШКАВАЛ	191	130	175,96
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Печени КРУШИ-ПРОЕКТ с	315	100	151,23
	6	ПЧ.МЕД-ПРОЕКТ			
Следобед на закуска	1	Кифлички с КАШКАВАЛ	12	100	424,18
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1165,00	1468,75	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Макарони със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа от зрял фасул	104	130	73,24
	2	Печена риба+лютеничка	222	130	180,26
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150	158,07
	2	Бисквита		30	85,00
			970,00	958,40	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител