

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 21.10.2024 г. до 25.10.2024 г.

Понеделник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	94	100	73,02
	2	Мусака с месо и картофи	273	130	192,34
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Кифлички със сирене	10	100	270,91
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1080	1249,72	

Вторник		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Солен кекс	7	100	314,12
	2	Кисело мляко	332	150	91,20
	3				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа от свинско месо	125	100	82,45
	2	КАШКАВАЛ-на фурна+л-ца	213	130	271,78
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219,54
	2				
	3				
			980	1226,94	

Сряда		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Санд.с варени яйца и сирене	48	85	193,37
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87,25
	2	Пълен пипер с месо и сос	281	130	152,00
	3	Салата домати	72	100	45,39
	4	Хляб		50	10,00
	5	Крем ванилия	333	100	198,98
	6				
Следобед на закуска	1	Печена тиква на фурна	316	150	122,71
	2	с мляко			
	3				
			1065	1000,70	

Четвъртък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Баница със сирене	1	100	304,00
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78,79
	2	Свинско месо с ориз	244	130	164,03
	3	Зеле и краставици	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Плод		100	91,00
Следобед на закуска	1	Филийка с лютеница	51	85	150,00
	2	Студен чай	391	200	50,00
			1165,00	1183,67	

Петък		рецепта.№	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с масло и кашкавал	38	85	187,55
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Картофена супа	107	100	96,04
	2	Риба на фурна с домати	222	130	180,26
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб			
	5	Компот	322	100	140,31
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198,98
	2				
			1015,00	1044,99	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител