

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 23.09.2024 г. до 27.09.2024 г.

| Понеделник | | рецепта № | 1 порция | Ен - ккал |
|---------------------|---|-----------|----------|-----------|
| Закуска | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| II Закуска | 1 | | | |
| | | | | |
| Обяд | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| | 3 | | | |
| | 4 | | | |
| | 5 | | | |
| | 6 | | | |
| Следобед на закуска | 1 | | | |
| | 2 | | | |
| | | | | |

| Вторник | | рецепта № | 1 порция | Ен - ккал | |
|---------------------|---|-------------------------|------------|---------------|--------|
| Закуска | 1 | Попара с масло и сирене | 34 | 150 | 241,60 |
| | 2 | Зеленчук | | 50 | 50,00 |
| | 3 | | | | |
| II Закуска | 1 | Плод | | 100 | 91,00 |
| | | | | | |
| Обяд | 1 | Крем супа от домати | 113 | 100 | 57,61 |
| | 2 | Пиле фрикасе | 223 | 130 | 139,48 |
| | 3 | Зеле и моркови | 76 | 100 | 50,85 |
| | 4 | Пълнозърнест хляб | | 50 | 15,00 |
| | 5 | Нат.сок | | 100 | 91,00 |
| | 6 | | | | |
| Следобед на закуска | 1 | Бисквити с конфитюр | | 50 | 85,00 |
| | 2 | Кисело мляко | 332 | 150 | 91,20 |
| | 3 | | | | |
| | | | 980 | 912,74 | |

| Сряда | | рецепта № | 1 порция | Ен - ккал | |
|---------------------|---|----------------------------|-------------|----------------|--------|
| Закуска | 1 | Пържени филии | 23 | 100 | 256,94 |
| | 2 | КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ | 391 | 200 | 54,00 |
| | 3 | | | | |
| II Закуска | 1 | ПЛОД-ПРОЕКТ | | 100 | 91,00 |
| | | | | | |
| Обяд | 1 | Супа спанак | 94 | 100 | 73,02 |
| | 2 | Печени кюфтета+карт.салата | 270 | 130 | 301,61 |
| | 3 | Домати и краставици | 71 | 100 | 40,85 |
| | 4 | Хляб | | 50 | 10,00 |
| | 5 | ПЛОД-ПРОЕКТ | | 100 | 91,00 |
| | 6 | | | | |
| Следобед на закуска | 1 | Сладък пастет | 37 | 85 | 246,70 |
| | 2 | МЛЯКО-ПРОЕКТ | | 200 | 189,00 |
| | 3 | | | | |
| | | | 1165 | 1354,12 | |

| Четвъртък | | рецепта № | 1 порция | Ен - ккал | |
|---------------------|---|-------------------------------|----------------|----------------|--------|
| Закуска | 1 | Кус-кус със сирене | 198 | 130 | 119,67 |
| | 2 | Зеленчук | | 50 | 50,00 |
| | 3 | | | | |
| | 4 | | | | |
| II Закуска | 1 | Плод | | 100 | 91,00 |
| | | | | | |
| Обяд | 1 | Таратор | 120 | 100 | 74,85 |
| | 2 | Печ.св.месо с картофи на ф-на | 240 | 130 | 170,87 |
| | 3 | Домати и краставици | 71 | 100 | 40,85 |
| | 4 | Пълнозърнест хляб | | 50 | 15,00 |
| | 5 | Нат.сок | | 100 | 91,00 |
| | 6 | | | | |
| Следобед на закуска | 1 | Тутманик | 29 | 100 | 377,37 |
| | | Прясно мляко | | 200 | 189,00 |
| | | | 1060,00 | 1219,61 | |

| Петък | | рецепта № | 1 порция | Ен - ккал | |
|---------------------|---|--------------------------|----------------|----------------|--------|
| | 1 | Баница със сирене | 1 | 100 | 304,00 |
| | 2 | КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ | | 200 | 91,20 |
| | 3 | | | | |
| | 4 | | | | |
| II Закуска | 1 | ПЛОД-ПРОЕКТ | | 100 | 91,00 |
| | | | | | |
| Обяд | 1 | Супа леща по манастирски | 105 | 100 | 54,52 |
| | 2 | Риба на фурна | 222 | 130 | 180,26 |
| | 3 | Зеле и моркови | 76 | 100 | 50,85 |
| | 4 | Хляб | | 50 | 10,00 |
| | 5 | ПЛОД-ПРОЕКТ | | 100 | 91,00 |
| | 6 | | | | |
| Следобед на закуска | 1 | Сандвич с лютеница | 51 | 85 | 150,00 |
| | | Айрян | 398 | 200 | 54,00 |
| | | | 1165,00 | 1076,83 | |

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител