

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 04.11.2024 г. до 08.11.2024 г.

Понеделник		рецепта№	l порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта№	l порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта№	l порция	Ен - ккал												
Закуска	1	Попара с масло и сирене Зеленчук	34	150	241,60	Закуска	1	Сандвич с КАШКАВАЛ-ПР. Кисело мляко	43	85	333,96	Закуска	1	Баница със сирене Прясно мляко	1	100	304,00									
	2			50	50,00													2	332	150	91,20	2	200	189,00		
II	1	Плод		100	91,00	II	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00	II	1	Плод		100	91,00									
Обяд	1	Супа спанак Кюфтета яхния Зеле, моркови и цвекло Хляб Плод	95	100	81,58	Обяд	1	Супа пиле Мусака по селски Салата домати Пълнозърнест хляб ПЛОД-ПРОЕКТ	123	100	87,25	Обяд	1	Супа от домати Свинско месо с прясно зеле Салата краставици Хляб Плод	101	100	78,79									
	2			130	225,15													2	178	130	135,71	2	252	130	169,11	
	3			76	100													50,85	3	72	100	45,39	3	70	100	38,66
	4			50	10,00													4	50	15,00	4	50	10,00	4	50	10,00
	5			100	91,00													5	100	91,00	5	100	91,00	5	100	91,00
	6																	6			6			6		
Следобед на закуска	1	Крем ванилия Бисквита	333	150	198,98	Следобед на закуска	1	Плодов кроасан Нат. сок		75	261,00	Следобед на закуска	1	Ашуре	374	150	182,06									
	2			30	85,00													2	100	91,00	2					
				960	1125,16					990	1242,51					1030	1153,62									
Четвъртък		рецепта№	l порция	Ен - ккал	Петък		рецепта№	l порция	Ен - ккал	Изготвил: Комисия: 1 Мед.сестра 2 Домакин-А.Ценкова 3 Готвач-Е.Стоянова 4 Дежурен учител																
Закуска	1	Мекици Кисело мляко	13	80	352,40	Закуска	1	Сандвич с пастет Маслини, зеленчук Чай с мед илимон	40							85	279,43									
	2			150	91,20													2	70	70,00						
	3																	3	200	50,00						
	4																	4								
II	1	Плод		100	91,00	II	1	Плод								100	91,00									
Обяд	1	Супа топчета Пиле с ориз и домати Зеле и моркови Пълнозърнест хляб Плод	130	100	74,75	Обяд	1	Супа леща по манастирски Риба на фурна Зеле и моркови Хляб Компот	105							130	54,52									
	2			130	117,16													2	222	130	180,26					
	3			76	100													50,85	3	76	100	50,85				
	4			50	15,00													4	50	10,00						
	5			100	91,00					5	322	100	140,31													
	6									6																
Следобед на закуска	1	Филийка, сирене и домати Студен чай	391	86,3	150,00	Следобед на закуска	1	Бисквити с конфитюр Айрян	398	50	85,00															
	2			200	50,00							2	200	54,00												
				1165,00	1083,36					1215,00	1065,37															