

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 11.11.2024 г. до 15.11.06.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Макарони с масло и сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа бял боб	104	100	73,24
	2	Руло Стефани+карт. пюре	271	130	431,85
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Бутерка с КАШКАВАЛ-ПР.	2	100	257,38
	2	Кисело мляко	332	150	91,20
			1010	1266,19	

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Принцеса с кайма и кашкав.	55	85	222,35
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Пиле с грах	226	130	135,40
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Малеби	333	150	198,98
	2	Бисквита		50	85,00
	3				
			1115	1048,65	

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223,82
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа месо	125	100	82,45
	2	Картофени кюфтета	189	130	193,60
	3	Зеле, моркови и цвекло	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150	158,87
	2				
	3				
			1065	1050,90	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Солен кекс	7	100	314,12
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00
	3				
	4				
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Крем супа от тиква	109	100	77,83
	2	Печена риба+Лютеничка	221	130	91,72
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	333	100	198,98
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълков пай	352	80	271,14
	2	Наг.сок		100	91,00
			1060,00	1390,64	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с крема сирене	44	85	181,32
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак с ориз	94	100	73,02
	2	Гас кебап	259	130	128,91
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Наг.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Кифлички	12	100	424,18
	2	Прясно мляко		200	189,00
			1215,00	1329,28	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител