

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 25.11.2024 г. до 28.11.2024. г.

Понеделник		рецепта №	I порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Попара с масло и сирене	34	150	241,60
	2	Зеленчук		50	50,00
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81,58
	2	Свинско месо с доматиен сос	243	130	163,06
	3	Зеле и моркови	76	100	50,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Кекс	6	100	340,49
	2	ПРЯСНО МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	189,00
			980	1217,58	

Вторник		рецепта №	I порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279,43
	2	Маслини, зеленчук		70	70,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Супа месо с зеленчуци	129	100	88,29
	2	Картофена яхния	151	130	124,78
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Палачинка с конфитюр	16	100	203,80
	2	Прясно мляко		200	189,00
	3				
			1235	1243,15	

Сряда		рецепта №	I порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	119,67
	2	Зеленчук		50	50,00
	3				
II Закуска	1	Кисело мляко	332	150	91,20
Обяд	1	Крем супа от домати	113	100	57,61
	2	Пълнени пиперки с месо	281	130	152,00
	3	Салата домати	72	100	45,39
	4	Хляб		50	10,00
	5	Компот	322	100	140,31
	6				
Следобед на закуска	1	Бутерки с ябълки	4	100	287,76
	2	Нат.сок		100	91,00
	3				
			1010	1044,94	

Четвъртък		рецепта №	I порция	Ен - ккал		
Закуска	1	Банички със сирене	1	100	304,00	
	2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20	
	3					
	4					
II Закуска	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00	
Обяд	1	Супа леща по манастирски	105	100	54,52	
	2	Печена риба+пюре	221	130	165,41	
	3	Задушени зеленчуци	304	100	100,88	
	4	Пълнозърнест хляб		50	15,00	
	5	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00	
	6					
Следобед на закуска	1	Кроасан		75	261,00	
		Айрян	398	200	54,00	
			1155,00	1228,01		

Петък		рецепта №	I порция	Ен - ккал	
	1	Филичка с масло шпек салам	38	85	199,52
	2	Зеленчук		50	50,00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91,00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07
	2	Пиле с ориз	235	130	113,81
	3	Домати и краставици	71	100	40,85
	4	Хляб		50	10,00
	5	Нат.сок		100	91,00
	6				
Следобед на закуска	1	Домашни курабии	24	75	314,61
		Айрян	398	200	54,00
			1190,00	1083,86	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител