

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

e-mail: odz_narcis@abv.bg, тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор:

П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 28.10.2024 г. до 01.11.2024 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал											
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	130	138,63	Закуска	1	Сандвич с масло и шпек салам	38	85	187,55	Закуска	1	Топ. сандвич с яйце и сирене	52	85	244,28								
	2	Зеленчук		50	50,00		2	Зеленчук		50	50,00		2	КИС.МЛЯКО-ПРОЕКТ		200	91,20								
II	1	Плод		100	91,00		3	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		3												
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69,07	Обяд	1	Плод		100	91,00	Обяд	1	ПЛОД-ПРОЕКТ		100	91,00								
	2	Св.месо с картофи на фурна	245	130	176,32		Обяд	1	Супа от зрял фасул	104	100		73,24	Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100	63,27						
	3	Зеле, моркови и цвекло	76	100	50,85			Обяд	2	Пиле говеч	236		130		144,29	Обяд	2	Шницел+Картофена салата	272	130	346,01				
	4	Хляб		50	10,00				Обяд	3	Домати и краставици		71		100		40,85	Обяд	3	Зеле, моркови, цвекло	76	100	50,85		
	5	Наг.сок		100	91,00					Обяд	4		Хляб				50		15,00	Обяд	4	Хляб		50	10,00
	6										Обяд		5		Компот		322		100		140,31	Обяд	5	ПЛОД-ПРОЕКТ	
Следобед на закуска	1	Кекс	6	100	340,49	Следобед на закуска						6							Следобед на закуска		6				
	2	Прясно мляко		200	189,00		Следобед на закуска					1	Мляко с грис	334	150		162,58				Следобед на закуска		1	Плодова пита	352
				1060	1206,36			2				Бисквита		30	85,00		2		Айрян				398	200	54,00
							3								3										
									1095	1039,82						1165	1312,75								
Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Петък 1-НОЕМВРИ		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	Изготвил:		Комисия:													
Закуска	1	Закуска компле №6	21	85	265,19	Закуска	1				1 Мед.сестра		2 Домакин-А.Ценкова		3 Готвач-Е.Стоянова		4 Дежурен учител								
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50,00		2																		
	3						3																		
	4						4																		
II Закуска	1	Плод		100	91,00	Обяд	1																		
	Обяд	1	Супа св.месо	125	100		82,45	2																	
2		Леща яхния	148	130	153,08		3																		
3		Домати и краставици	71	100	40,85		4																		
4		Пълнозърнест хляб		50	15,00		5																		
5		Компот		100	140,31		6																		
6						Следобед на закуска	1																		
Следобед на закуска	1	Макарони на фурна	372	120	144,56		2																		
	2																								
				985,00	982,44				0,00	0,00															