

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 02.06.2025 г. до 06.06.2025 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78.79
	2	Печено пиле с картофи	240	130	170.87
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Сладък кес	6	100	340.49
	2	Прясно мляко		200	189.00
			1060	1181.67	

Вторник		рецепта №	Порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Бутерка със сирене	3	100	257.38
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа свинско месо	125	100	85.45
	2	Бял боб яхния	148	130	153.08
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Мюсли с мляко	390	150	219.54
	2				
	3				
			1030	1003.30	

Сряда		рецепта №	Порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с масло и шпек салам	38	85	187.55
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Мусака с месо и картофи	273	130	192.34
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Крем ванилия	333	150	198.98
	2	Бисквита		30	85.00
	3				
			1095	1081.57	

Четвъртък			рецепта №	I порция	Ен - ккал
Закуска	1				
	2				
	3				
	4				
II Закуска	1				
Обяд	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
Следобед на закуска	1				
	2				
				0.00	0.00

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1			
	2			
	3			
	4			
II Закуска	1			
Обяд	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1			
	2			
			0.00	0.00

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител