

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 07.07.2025 г. до 11.07.2025 г.

Понеделник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Домашна юфка със сирене	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа топчета	130	100	74.75
	2	Бял боб яхния	148	130	150.08
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Сладък кекс	6	100	340.39
	2	Айрян	398	200	54.00
				1060	1021.74

Вторник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Сандвич с масло и шпек салам	38	85	187.55
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Мусака с месо и картофи	273	130	192.34
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Плодово мляко	332	120	182.06
	2	Бисквита		30	85.00
	3				
				1065	1069.65

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Пълнозърнести макарони	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа свинско месо	125	100	82.45
	2	Тиквички с ориз	155	130	87.09
	3	Салата домати	72	100	45.39
	4	Хляб		50	10.00
	5	Компот	322	100	140.31
	6				
Следобед на закуска	1	Палачинка	16	100	203.80
	2	Прясно мляко		200	189.00
	3				
			1060	1018.71	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223.82
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Доматена супа	101	100	78.79
	2	Печена риба+лютеничка	221	130	81.72
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Крем ванилия	333	150	198.98
2					
			1065.00	931.16	

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Мекици	13	80	352.40
	2	Прясно мляко		200	189.00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Пиле с ориз	235	130	113.81
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Компот	322	100	140.31
	6				
Следобед на закуска	1	Сандвич с лютеница	51	85	150.00
	2				
			945.00	1162.22	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител