

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 09.06.2025 г. до 13.06.2025 г.

Понеделник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Макарони с масло и сирене	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа спанак	95	100	81.58
	2	Пиле с ориз	235	130	113.81
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Компот		100	140.31
	6				
Следобед на закуска	1	Ябълков шрудел	364	100	241.77
	2	Айрян	398	200	54.00
				1060	942.99

Вторник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Баница със сирене	1	100	304.00
	2	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Свинско месо с грах	246	130	224.72
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198.98
	2				
	3				
				1030	1090.40

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Сандвич с масло и кашкавал	43	85	333.96
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа леща по манастирски	105	100	54.52
	2	Пъленени пиперки с месо	281	130	152.00
	3	Салата домати	72	100	45.39
	4	Хляб		50	10.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Палачинка със сирене	16	100	203.80
	2	Айрян	398	200	54.00
	3				
			1215	1135.67	

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Солен кекс	7	100	314.12
	2	Прясно мляко		200	189.00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа топчета	130	100	74.75
	2	Мусака по селски	178	130	135.71
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Филейка слютеница	50	85	150.00
	2	Студен чай	391	200	50.00
			1165.00	1151.43	

Петък			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Закуска компле №3	21	85	223.82
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Картофена супа	107	100	96.04
	2	Риба на фурна	222	130	180.26
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с грис	334	150	162.58
2					
				1065.00	1005.55

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител