

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 14.07.2025 г. до 18.07.2025 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Попара с масло и сирене	150	241.60
	2		50	50.00
II Закуска	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Картофена супа	107	74.75
	2	Пиле с грах	226	135.40
	3	Домати и краставици	71	40.85
	4	Хляб	50	10.00
	5	Плод	100	91.00
Следобед на закуска	1	Сладък пастет	37	85
	2	Айрян	398	200
			1065	1035.30

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Сяндвич с млечни продукти	85	186.85
	2		50	50.00
	3		200	50.00
II Закуска	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	74.85
	2	Св.месо с картофи яхния	273	192.34
	3	Зеле и моркови	76	50.85
	4	Пълнозърнест хляб	50	15.00
	5	Нат.сок	100	91.00
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150
	2	Бисквита	30	85.00
			1095	1045.76

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Топъл сандвич с яйце и сирене	52	85
	2		398	200
	3			54.00
II Закуска	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	74.85
	2	Руло Стефани	272	130
	3	Зеле и моркови	76	100
	4	Хляб	50	10.00
	5	Нат.сок	100	91.00
Следобед на закуска	1	Ашуре	374	150
	2			182.06
			1015	1057.81

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Бутерка с сирене	100	257.38
	2		200	189.00
	3			
	4			
II Закуска	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Супа спанак	95	81.58
	2	Риба с домати	218	165.76
	3	Зеле и моркови	76	50.85
	4	Пълнозърнест хляб	50	15.00
	5	Нат.сок	100	91.00
Следобед на закуска	1	Филлийка,сирене и домат		150.00
	2	Студен чай	391	200
			1200.00	1141.57

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	130
	2		50	50.00
	3			
	4			
II Закуска	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Супа пиле	123	87.25
	2	Мусака по селски	178	135.71
	3	Домати и краставици	71	100
	4	Хляб	50	10.00
	5	Плод	100	91.00
Следобед на закуска	1	Овесени питки	374	150
	2	Айрян	398	200
			1110.00	1123.27

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител