

ДЕТСКА ГРАДИНА "НАРЦИС"

e-mail: info-1900531@edu.mon.bg

гр. Силистра, ул. Богдан Войвода № 10

тел.: 086/82 38 91

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 16.06.2025 г. до 20.06.2025 г.

Понеделник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Попара с масло и сирене	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Пилешка супа	123	100	87.25
	2	Картофени кюфтета	189	130	193.60
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Тутманик	29	100	377.37
	2	Прясно мляко	398	200	54.00
				1060	1124.74

Вторник			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Мекици	13	80	352.40
	2	Кисело мляко	332	150	91.20
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100	63.27
	2	Панирана риба	220	130	145.86
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с ориз	335	150	158.87
	2				
	3				
				960	1049.45

Сряда			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Сандвич с крема сирене	44	85	181.32
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Кюфтета яхния	264	130	222.15
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Кроасан		75	206.00
	2	Айрян	398	200	54.00
	3				
				1190	1071.17

Четвъртък			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Макарони с масло и сирене	198	130	119.67
	2	Зеленчук		50	50.00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа от зрял фасул	104	100	73.24
	2	Свинско месо с прясно зеле	252	130	169.11
	3	Салата домати	72	100	45.39
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Плодова пита	352	100	241.77
	2	Прясно мляко		200	189.00
				1060.00	1085.18

Петък			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Принцеса с кайма и кашкавал	55	85	222.35
	2	Зеленчук		50	50.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Пиле с доматиен сос	224	130	161.96
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Мляко с грис	334	150	162.58
	2	Бисквита		30	85.00
				1095.00	1049.59

Изготвил:
Комисия:
1 Мед.сестра
2 Домакин-А.Ценкова
3 Готвач-Е.Стоянова
4 Дежурен учител

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител