

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 26.05.2025 г. до 30.05.2025 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1			
	2			
II Закуска	1			
Обяд	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
Следобед на закуска	1			
	2			
			0	0.00

Вторник			рецепта №	Порция	Ен - ккал
Закуска	1	Паопара с масло и сирене	34	150	241.60
	2	Зеленчук		50	50.00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Пиле гювеч	236	130	144.29
	3	Зеле и краставици	76	100	50.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Компот	322	100	140.31
	6				
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150	198.98
	2				
	3				
				930	1006.88

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Качамак с масло и сирене	142	130	138.63
	2	Зеленчук		50	50.00
	3				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	100	74.85
	2	Печени кюфтета+карт.пюре	270	130	319.10
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Нат.сок		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Кроасан		75	201.00
	2	Айрян	398	200	50.00
	3				
			1035	1076.43	

Четвъртък			рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Сандвич с пастет	40	85	279.43
	2	Маслини		20	30.00
	3	Чай с мед и лимон	391	200	50.00
	4				
II Закуска	1			100	91.00
Обяд	1	Зеленчукова супа	98	100	69.07
	2	Зад. св.месо със сос бешамел	260	130	279.47
	3	Домати и краставици	71	100	40.85
	4	Пълнозърнест хляб		50	15.00
	5	Плод		100	91.00
	6				
Следобед на закуска	1	Соленки от овесени ядки	28	100	421.98
	2	Айрян		100	91.00
				1085.00	1458.80

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал	
Закуска	1	Кус-кус със сирене	198	130	198.67
	2	Зеленчук		50	50.00
	3				
	4				
II Закуска	1	Плод		100	91.00
Обяд	1	Супа пиле	123	100	87.25
	2	Печена риба+лютеничка	221	130	81.75
	3	Зеле и моркови	76	100	50.85
	4	Хляб		50	10.00
	5	Компот	322	100	140.31
	6				
Следобед на закуска	1	Сладък пастет	37	85	246.70
	2	Айрян	398	200	54.00
			1045.00	1010.53	

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител