

Утвърдил:

Директор- П. Добрева

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода от 30.06.2025 г. до 04.07.2025 г.

Понеделник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Попара с масло и сирене	150	241.60
	2		50	50.00
II	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	74.85
	2	Тас кебап с гарнитура	259	269.11
	3	Зеле и моркови	76	50.85
	4	Хляб	50	10.00
	5	Компот	322	140.31
	6			
Следобед на закуска	1	Каша от овесени ядки	376	118.00
	2	Бисквита	30	85.00
			960	1130.72

Вторник		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Баница със сирене	1	304.00
	2	Айрян	398	200
	3			54.00
II	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Пилешка супа	123	87.25
	2	Картофи яхния	151	130
	3	Домати и краставици	71	100
	4	Пълнозърнест хляб	50	15.00
	5	Плод	322	100
	6			91.00
Следобед на закуска	1	Малеби	333	150
	2			198.98
	3			
			1030	1006.86

Сряда		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Елда със сирене	198	130
	2	Зеленчук	50	119.67
	3			50.00
II	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Крем супа от моркови	112	100
	2	Пънени тиквички с месо	282	130
	3	Салата домати	72	100
	4	Хляб	50	45.39
	5	Плод	100	10.00
	6			91.00
Следобед на закуска	1	Плодов кроасан		75
	2	Прясно мляко	200	206.00
	3			189.00
			1035	1014.01

Четвъртък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Солен кекс	100	314.12
	2	Прясно мляко	200	189.00
	3			
	4			
II	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Таратор	120	74.85
	2	Пиле по селски	227	130
	3	Домати и краставици	71	100
	4	Пълнозърнест хляб	50	40.85
	5	Нат.сок	100	15.00
	6			91.00
Следобед на закуска	1	Макарони на фурна	372	120
	2			144.56
			1000.00	1134.78

Петък		рецепта №	1 порция	Ен - ккал
Закуска	1	Топъл сандвич с кашкавал	47	85
	2	Зеленчук	50	229.40
	3	Чай с мед и лимон	391	200
	4			50.00
II	1	Плод	100	91.00
Обяд	1	Супа леща по манастирски	105	100
	2	Риба на фурна	222	130
	3	Зеле и моркови	76	100
	4	Хляб	50	50.85
	5	Компот	322	50
	6		100	10.00
Следобед на закуска	1	Бисквитена торта	333	150
	2			198.98
			1065.00	1040.82

Изготвил:

Комисия:

- 1 Мед.сестра
- 2 Домакин-А.Ценкова
- 3 Готвач-Е.Стоянова
- 4 Дежурен учител